

Respiračná Fyzioterapia u POST COVID 19 pacientov

Miesto konania: Tatranská Polianka

Termin: 29-30.1.2021

Rozsah kurzu 20 hodín

Cena: 200 eur

Lektor: : Mgr. Marián Jendrichovský, PhD.

Program:

Úvod - Etiológia a klinický obraz COVID 19 infekcie. Vírusová pneumónia, ARDS, PICS, intersticiálna pľúcna fibróza, Fázy ochorenia. Model starostlivosti o respiračného pacienta- respiračná dysfunkcia, insuficiencia, zlyhávajúce. Praktická aplikačná schéma pulmonálnej rehabilitácie. Možnosti telemedicíny a distančnej terapie. Aktuálne odporúčania.

Diagnostické a liečebné postupy v hospitalizačnej a post hospitalizačnej fáze - praktický nácvik

- Subjektívne a objektívne hodnotenie základných symptómov (dušnosť, únava, úzkosť, kašeľ),
- Hodnotenie prejavov dychovej insuficiencie a respiračnej tiesne,
- Vyšetrenie stereotypu dýchania,
- Monitoring vitálnych funkcií,
- Hodnotenie bezprostrednej a celkovej reakcie na záťaž,
- Úľavová a korekčná poloha,
- Kontrola kašľa,
- Úprava dychového vzoru,
- Kontrolované dýchanie,
- Kontaktné dýchanie - taktilná stimulácia a inhibícia
- Odporové dýchanie, Huffing,
- Pozitívny inspiračný a expiračný tlak – dychové pomôcky
- Aktívny cyklus dýchacích techník
- Aeróbna záťaž- nácvik transferu, stoj, chôdza, chôdza s palicami. Vertikálna chôdza.

Študijný materiál:

Klinický štandard pre respiračnú fyzioterapiu u pacientov s COVID 19 v akútnej nemocničnej fáze. Physioplus, 2020

Odporúčania pre pľúcnu rehabilitáciu a respiračnú fyzioterapiu POST COVID 19 pacientov, Physioplus, 2020