**Časť A**

**Diagnostika neurodynamických porúch**  (20 hodín)

**Deň I.**

* Úvod do problematiky, súčasný stav a problémy riešenia diskogénnych, radikulárnych a neurodynamických porúch.
* Funkčná anatómia a fyziológia nervového systému vo vzťahu k poruchám neurodynamiky. Etiológia a mechanizmus periférnej neuropatickej bolesti.
* Reflexné mechanizmy sprevádzajúce neuropatickú bolesť (pseudoradikulárna symptomatológia, viscerálna, muskulárna a spojivová odozva).
* Diferenciácia podielu mechanosenzitivity neurálnych tkanív na klinickom obraze periférnej neuropatickej bolesti, klinická interpretácia.
* Vplyv polohy tela na napätie jednotlivých úsekov nervového systému. Schémy obranného držania.

**Deň II.**

* Neurálna bariéra, neurodynamické testy (inšpekcia, palpácia myofaciálnych a neurálnych štruktúr, testy stability a integrity segmentu, napínacie manévre): princípy a praktické prevedenie.
* Hodnotenie integrity a mobility neurálneho systému chrbtice, HK a DK: praktický nácvik.
* Diagnostika úrovne napätia a provokácie symptómov: základné testy + modifikácie a zacielenie tenzie a posunu na jednotlivé úseky: praktický nácvik.
* Riešenie vybraných modelových prípadových štúdií: tímová práca.

**Časť B Terapia neurodynamických porúch** (20hodín)

**Deň I.**

* Neinvazívne a invazívne spôsoby riešenia diskogénnych a radikulárnych porúch - multidisciplinárny prístup (spolupráca fyzioterapeuta, neurológa, algeziológa, rádiológa a neurochirurga).
* Predoperačná a pooperačná fyzioterapia pri diskogénnych a radikulárnych poruchách.
* Priama a nepriama mobilizácia neurálnych štruktúr. Princípy neurálnej mobilizácie pozíciou, pohybom. Manuálna mobilizácia, longitudinány a transverzálny prístup (neurálny release, posun a tenzia): princípy a praktická demonštrácia.

**Deň II.**

* Neurálna a myofasciálna mobilizácia durálnych a meningeálnych štruktúr chrbtice a hlavy. Neurálna mobilizácia koreňových a periférnych štruktúr HK. Neurálna mobilizácia koreňových  a periférnych štruktúr DK : praktický nácvik.
* Transverzálna spojivová (TSM) mobilizácia neurálnych a okolitých štruktúr, špecifická myofasciálna mobilizácia: princípy a praktický nácvik.
* Facilitácia a stimulácia periférneho motoneurónu, metódy senzomotorickej integrácie a stabilizačné cvičenia globálne a segmentálne: zásady a praktické prevedenie.
* Autoterapia – princípy a praktické prevedenie, metódy edukácie: zásady a praktické prevedenie.